



© allgoran - app - for - physio - people - unsplash.com

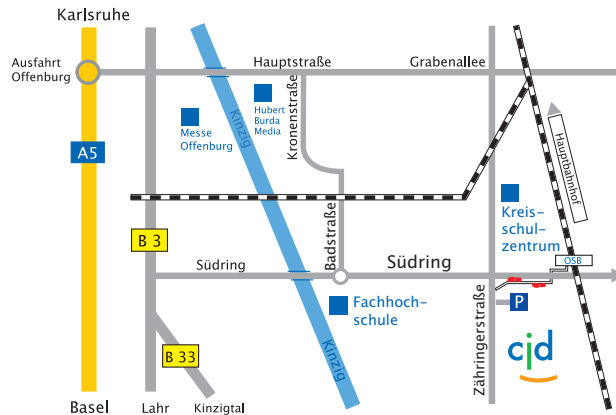
### Unser Auftrag

Das CJD Südbaden ist seit 1983 als Sozial- und Bildungsunternehmen aktiv. Rund 250 Mitarbeitende begleiten und unterstützen Jugendliche und junge Erwachsene aus Südbaden, aus Baden-Württemberg und dem ganzen Bundesgebiet auf dem Weg einer erfolgreichen beruflichen und sozialen Integration.

Seit der Gründung haben bereits 3.000 junge Menschen ihre Ausbildung in einem von 25 anerkannten Ausbildungsberufen erfolgreich absolviert. Weitere 3.000 Teilnehmende konnten sich in verschiedenen Bildungsmaßnahmen auf die Anforderungen des Berufslebens vorbereiten. Über stationäre Erziehungshilfen erhalten junge Menschen differenzierte Hilfe und Unterstützung für ihre persönliche Entwicklung.

### Ihre Ansprechpartnerin im CJD Offenburg

**Jasmin König**  
 Dipl. Physiotherapeutin  
 Zertifizierte Adipositas Trainerin  
 fon 0781 7908-159  
 Jasmin.Koenig@cjd.de



CJD Offenburg  
 Zähringerstraße 47 – 59  
 77652 Offenburg

[www.cjd-offenburg.de](http://www.cjd-offenburg.de)

Das CJD Offenburg ist eine Einrichtung im Christlichen Jugenddorfwerk Deutschlands (CJD) e.V. 73061 Ebersbach · Teckstr. 23 · [www.cjd.de](http://www.cjd.de)

Das CJD bietet jährlich 155.000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 9.500 hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet. Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision „Keiner darf verloren gehen!“.

CJD-17-01-846-7



© caju - gomes - unsplash.com



**CJD Offenburg**  
 Berufsbildungswerk  
 Adipositas & Beruf





© toa-heftiba - unsplash.com

## Adipositas – Was heißt das?

Adipositas, auch Fettleibigkeit/ Fettsucht genannt, ist definiert als eine über das Normalmaß hinausgehende **Vermehrung des Fettgewebes im Körper**.

Adipositas ist eine chronische Erkrankung mit einem hohen Risiko an Begleit- und Folgekrankheiten wie z.B. Bluthochdruck, Diabetes, Erkrankungen des Bewegungsapparates, Beeinträchtigungen im sozialen Leben und dadurch eine verminderte Lebensqualität.

Die Ursachen von Adipositas können sehr vielfältig sein. Unter anderem, wenn durch die Nahrung mehr Energie aufgenommen wird, als der Körper durch Bewegung und Aktivität verbraucht.

## Schulungsprogramm „Adi Power“ Wie läuft Adi Power ab?

### Fallmanagement

Dein Sozialbegleiter meldet Dich zum „Adi Power“ Schulungsprogramm an

### Ausbildung & Schule

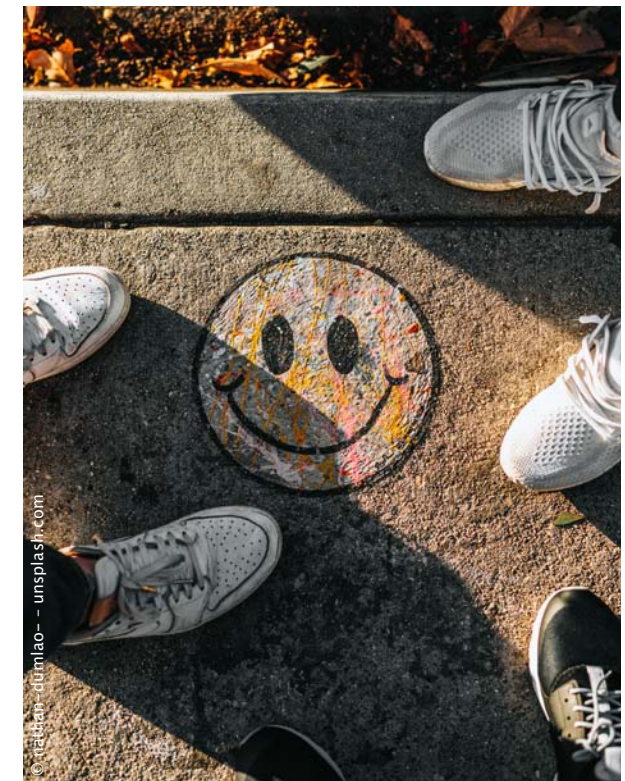
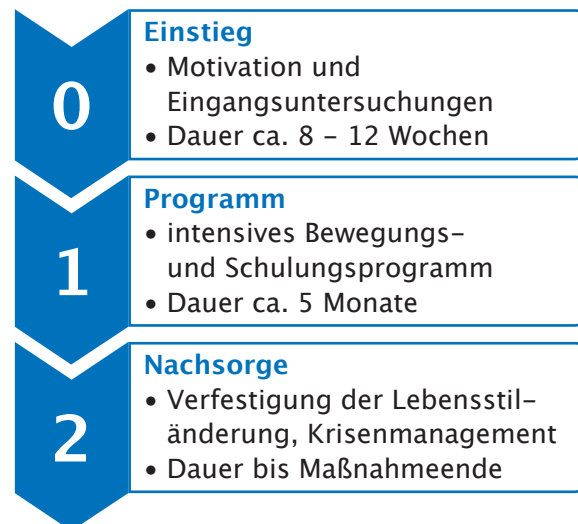
Für die Zeiten des „Adi Power“ Schulungsprogrammes bist Du von Ausbildung und Schule freigestellt.

### „Adi Power“ Schulungsteam

Wir sind ein motiviertes und aufgewecktes, zertifiziertes „Adi Power“ Schulungsteam.

Wir führen das „Adi Power“ Schulungsprogramm mit euch durch. Dazu gehören:

- Sportliche Einheiten im Fitnessraum und in der Sporthalle
- Medizinische Einheiten, um Adipositas besser verstehen zu lernen
- Ernährungseinheiten, um alle Lebensmittel sinnvoll in den Alltag zu integrieren
- Psychosoziale Einheiten, um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und positive Gruppenerfahrungen ohne Leistungsdruck zu erfahren



© telexin - dumiao - unsplash.com

## Unser Netzwerk

Das CJD Offenburg kooperiert eng mit den örtlichen Kliniken sowie verschiedenen niedergelassenen Fachärzten und Therapeuten. Darüber hinaus sind unsere Adi Power Trainer des CJD Offenburg Mitglied der Deutschen Adipositas Gesellschaft (DAG) und der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA).

## Aufnahme – Wie kann ich meine Ausbildung starten?

Das CJD Offenburg ist bemüht, für die Ausbildung jedes einzelnen jungen Menschen vor dem Hintergrund seines speziellen und besonderen Förderbedarfes optimale Bedingungen zu schaffen. Aus diesem Grund prüfen wir vor einer Aufnahme jeden Einzelfall.