



Ihre Ansprechpartner

Achim Wenzel-Teuber
Teilnehmerservice
fon 0781 7908-274
aufnahme.offenburg@cjd.de



CJD Offenburg Berufsbildungswerk Adipositas & Beruf



CJD Offenburg
Zähringerstraße 47 - 59
77652 Offenburg

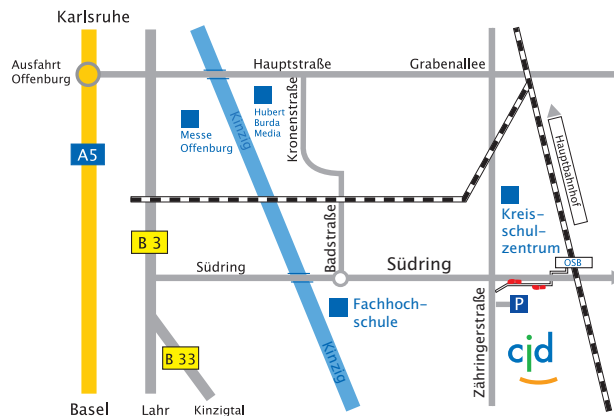
www.cjd-offenburg.de

Unser Auftrag

Das CJD Offenburg ist seit 1983 als Sozial- und Bildungsunternehmen in der Ortenau aktiv. Seit 1983 haben wir mehr als 5.000 Jugendliche und junge Erwachsene mit besonderem Förderbedarf auf ihrem Weg in eine erfolgreiche berufliche Zukunft beraten, unterstützt, motiviert und gefördert.

Die berufliche Rehabilitation im CJD Offenburg umfasst Berufsvorbereitung und Berufsausbildung. In mehr als 25 anerkannten Berufen können junge Menschen mit speziellem und besonderem Förderbedarf eine duale Berufsausbildung absolvieren und einen Abschluss erwerben.

Darüber hinaus stärkt das CJD Offenburg die persönliche Entwicklung von jungen Menschen mit Bildungsangeboten aus dem musischen, sport- und gesundheitspädagogischen, politischen und religionspädagogischen Bereich. Übergeordnetes Ziel ist es, den uns anvertrauten jungen Menschen zu helfen, ihren Platz in der Gesellschaft mit Selbstvertrauen, Neugier und Verantwortungsbewusstsein einzunehmen.

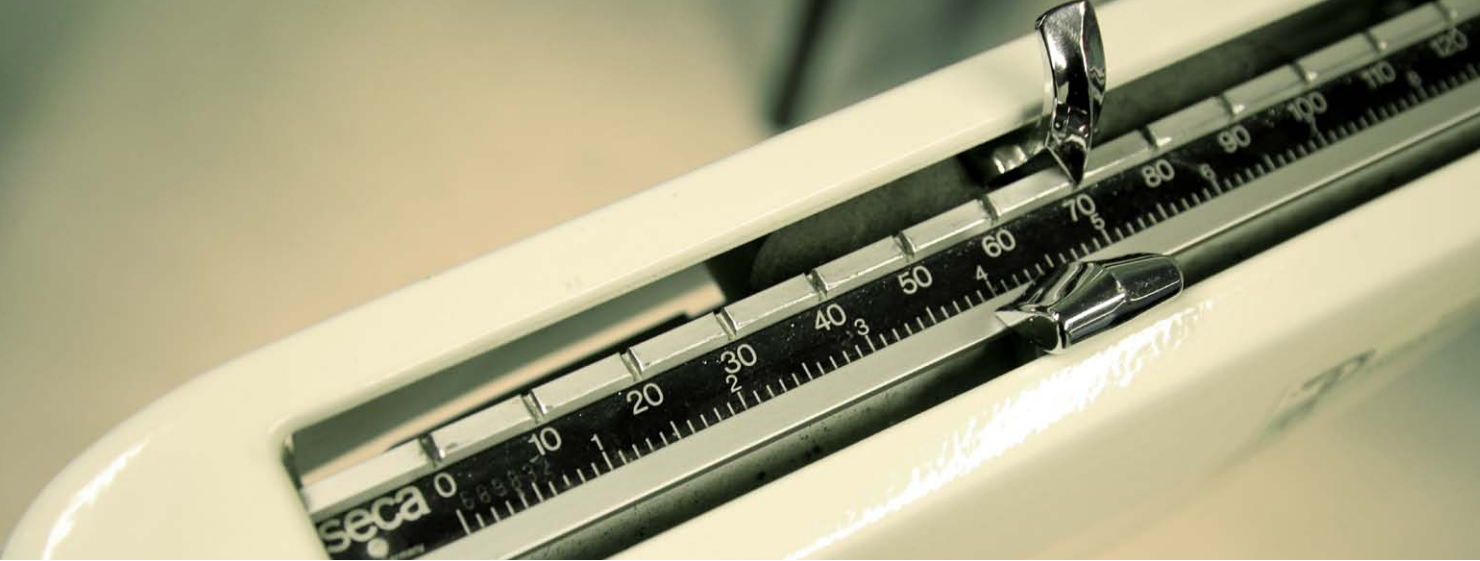


Das CJD Offenburg ist eine Einrichtung im Christlichen Jugenddorfwerk Deutschlands (CJD) e.V. 73061 Ebersbach · Teckstr. 23 · www.cjd.de

Das CJD bietet jährlich 155.000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 9.500 hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet. Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision „Keiner darf verloren gehen!“.



CJD-17-01-846-7



Unser Angebot

Im Berufsbildungswerk des CJD Offenburg werden junge Erwachsene mit Adipositas unterstützt, um ihre berufliche Teilhabe zu sichern. Junge Erwachsene mit Adipositas haben darüber hinaus die Möglichkeit, an einem Trainingsprogramm zur Prävention und zur Behandlung von Adipositas teilzunehmen.

Mit Hilfe von Sportangeboten, Ernährungsberatung und einem Gruppentraining, das medizinische und psychosoziale Aspekte anspricht, wird die Umstellung auf einen aktiven und gesunden Lebensstil gefördert. Ziel ist eine langfristige, nachhaltige Gewichtsreduktion.

Aufnahme

Das CJD Offenburg ist bemüht, für die Ausbildung jedes einzelnen jungen Erwachsenen vor dem Hintergrund seines speziellen und besonderen Förderbedarfes optimale Bedingungen zu schaffen. Aus diesem Grund prüfen wir vor einer Aufnahme jeden Einzelfall.

Unsere Mitarbeitenden

Geschulte Mitarbeitende aus den Bereichen Ausbildung und Schule, Sozialpädagogik, Heilpädagogik und Psychologie begleiten die jungen Menschen mit einer auf ihre Bedürfnisse abgestimmten individuellen Rehaplanung. Das Trainingsprogramm selbst wird von zertifizierten Adipositas-trainern umgesetzt.

Unser Netzwerk

Das CJD Offenburg kooperiert eng mit den örtlichen Kliniken sowie verschiedenen niedergelassenen Fachärzten und Therapeuten. Darüber hinaus ist das CJD Offenburg Mitglied der Deutschen Adipositas Gesellschaft (DAG) und der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kinder- und Jugendalter.



Adipositas – Was heißt das?

Übergewicht ist heute die häufigste ernährungsbedingte Gesundheitsstörung in Deutschland. Für starkes Übergewicht wird der lateinische Ausdruck Adipositas verwendet.

Adipositas als komplexes Krankheitsbild entsteht, wenn über längere Zeit hinweg mit der Nahrung mehr Energie aufgenommen wird als der Körper verbraucht. Ursachen für Übergewicht und Adipositas liegen also meist in einer Kombination aus genetischer Veranlagung und ungesundem Lebensstil.

Adipositas bedeutet nicht nur ein erhöhtes Körpergewicht mit einer eingeschränkten Beweglichkeit, sondern auch ein gesteigertes Risiko für verschiedene andere Krankheiten z.B. Gelenkverschleiß, Bluthochdruck und Diabetes.