



Es wird täglich Stückobst und Rohkostgemüse bereitgestellt ◦ Zusätzlich wird Tafelwasser angeboten  
Ein reichhaltiges Salatbuffet sowie ein Dessertbuffet ist im Menü enthalten.

Montag, 24.01.2022    Dienstag, 25.01.2022    Mittwoch, 26.01.2022    Donnerstag, 27.01.2022    Freitag, 28.01.2022

	Montag, 24.01.2022	Dienstag, 25.01.2022	Mittwoch, 26.01.2022	Donnerstag, 27.01.2022	Freitag, 28.01.2022
<b>NORMAL</b>	Spaghetti mit Rahmspinat (A1,C,G)	Köttbullar (Fleischbällchen), Kartoffelstampf, Rahmsoße, Preiselbeeren (A1,C,G)	Hähnchenbrust in Honig-Zitronen-Marinade und Asia-Nudeln (A1,C,G)	Gyros vom Schwein mit Zaziki und Pommes (G,L)	Kabeljau-Filet unter Senf-Honigkruste, Kräuterreis (A1,G)
<b>ALTERNATIV</b>	Spaghetti mit Rahmspinat (A1,C,G)	Sellerieschnitzel, Kartoffelstampf, Kräutersoße (L,A1,C,G)	Hirsebratling mit Kohlrabi-Karotten-Gemüse (C,G)	Puten-Gyros mit Zaziki und Reis	Kabeljau-Filet gedünstet, Bandnudeln Dillsoße (G,A1)
<b>VEGETARISCH</b>	Spaghetti mit Rahmspinat (A1,C,G)	Sellerieschnitzel, Kartoffelstampf, Kräutersoße (L,A1,C,G)	Hirsebratling mit Kohlrabi-Karotten-Gemüse (C,G)	Veget. Gyros, Zaziki und Reis	Versch. Gemüse, Bandnudeln, Dillsoße

Das CJD bietet jährlich 155.000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 9.500 hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet. Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision „Keiner darf verloren gehen!“.

A: Gluten haltiges Getreide\*; B: Krebstiere und Weichtiere\*; C: Eier\*; D: Fische\*; E: Erdnüsse\*; F: Sojabohnen\*; G: Milch (einschließlich Laktose)\*; H: Schalenfrüchte\*;

L: Sellerie\*; M: Senf\*; N: Sesamsamen\*; O: Schwefeloxid und Sulfite; P: Lupinen\*A1: Weizen\*A2: Roggen\* A3: Gerste\*;A4: \* Hafer\*; H1: Mandeln\*; H2: Haselnüsse\*; H3: Walnüsse\*;

H4: Kaschunüsse (Cashewnüsse)\*; H5: Pecannüsse\*; H6: Paranüsse\*; H7: Pistazien\*; H8: Macadamianüsse \* : und daraus gewonnene Erzeugnisse