



Es wird täglich Stückobst und Rohkostgemüse bereitgestellt ◦ Zusätzlich wird Tafelwasser angeboten  
Ein reichhaltiges Salatbuffet sowie ein Dessertbuffet ist im Menü enthalten.

Montag, 31.01.2022    Dienstag, 01.02.2022    Mittwoch, 02.02.2022    Donnerstag, 03.02.2022    Freitag, 04.02.2022

	Montag, 31.01.2022	Dienstag, 01.02.2022	Mittwoch, 02.02.2022	Donnerstag, 03.02.2022	Freitag, 04.02.2022
<b>NORMAL</b>	Spaghetti mit Sojabolognese (A1,C,G)	Rinderhacksteak mit Kartoffelecken und Baked Beans (A1,C,G)	Backfisch mit Frankfurter grüner Soße und Salzkartoffeln (A1,C,G)	Cordon-Bleu vom Schwein, Rahmsoße und Spätzle (A1,C,G)	Hähnchen-Kokoscurry mit Reis (G,L)
<b>ALTERNATIV</b>	Tofuklößchen, Reis, Kräutersoße (F,G,C)	Pellkartoffeln mit Kräuterquark (G)	Kabeljaufilet gebraten, mediterranes Gemüse, Nudeln (A1,C)	Blumenkohl-Käse-Medaillons, Kartoffeln, Kräutersoße (A1,C,G)	Hähnchen-Kokos-Curry mit Reis (G,L)
<b>VEGETARISCH</b>	Tofuklößchen, Reis, Kräutersoße (F,G,C)	Pellkartoffeln mit Kräuterquark (G)	Mediterranes Gemüse, Nudeln	Blumenkohl-Käse-Medaillons, Kartoffeln, Kräutersoße (A1,C,G)	Gemüsebratling mit Reis, Kokoscurry-Soße (GL,C,A4)

Das CJD bietet jährlich 155.000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 9.500 hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet. Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision „Keiner darf verloren gehen!“.

A: Gluten haltiges Getreide\*; B: Krebstiere und Weichtiere\*; C: Eier\*; D: Fische\*; E: Erdnüsse\*; F: Sojabohnen\*; G: Milch (einschließlich Laktose)\*; H: Schalenfrüchte\*;

L: Sellerie\*; M: Senf\*; N: Sesamsamen\*; O: Schwefeloxid und Sulfite; P: Lupinen\*A1: Weizen\*A2: Roggen\* A3: Gerste\*A4: \* Hafer\*; H1: Mandeln\*; H2: Haselnüsse\*; H3: Walnüsse\*;

H4: Kaschunüsse (Cashewnüsse)\*; H5: Pecannüsse\*; H6: Paranüsse\*; H7: Pistazien\*; H8: Macadamianüsse \* : und daraus gewonnene Erzeugnisse