



Es wird täglich Stückobst und Rohkostgemüse bereitgestellt ◦ Zusätzlich wird Tafelwasser angeboten  
Ein reichhaltiges Salatbuffet sowie ein Dessertbuffet ist im Menü enthalten.

Montag, 10.01.2022    Dienstag, 11.01.2022    Mittwoch, 12.01.2022    Donnerstag, 13.01.2022    Freitag, 14.01.2022

|                    | Montag, 10.01.2022   | Dienstag, 11.01.2022   | Mittwoch, 12.01.2022                                    | Donnerstag, 13.01.2022                              | Freitag, 14.01.2022   |
|--------------------|--|--|---|---|---|
| <b>NORMAL</b>      | Tortellini mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße, geriebener Käse (A1, C, G) | Schweinegeschnetzeltes nach Züricher Art mit Nudeln (A1, C, G) | Pizzafleischkäse mit Paprikasoße und Röstkartoffeln (G) | Dampfnudeln mit Kirschen und Vanillesoße (A1, C, G) | Paniertes Kabeljaufilet, Limettenschmand und Tymiankartoffeln (A1, C) |
| <b>ALTERNATIV</b>  | Gemüse-Gnocchi mit Tomatensoße (A, C)                                      | Lauch mit Käse überbacken, Reis, Kräutersoße                   | Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüse (A1, G)           | Kartoffelpuffer mit Apfelmus                        | Kabeljaufilet in Kräuterpanade, Meerrettich-Dip, Reis (A1, C, G)      |
| <b>VEGETARISCH</b> | Gemüse-Gnocchi mit Tomatensoße (A, C)                                      | Lauch mit Käse überbacken, Reis, Kräutersoße                   | Vegetarischer Nudelauflauf mit Gemüse (A1, G)           | Kartoffelpuffer mit Apfelmus                        | Kabeljaufilet in Kräuterpanade, Meerrettich-Dip, Reis (A1, C, G)      |

Das CJD bietet jährlich 155.000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 9.500 hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet. Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision „Keiner darf verloren gehen!“.

A: Gluten haltiges Getreide\*; B: Krebstiere und Weichtiere\*; C: Eier\*; D: Fische\*; E: Erdnüsse\*; F: Sojabohnen\*; G: Milch (einschließlich Laktose)\*; H: Schalenfrüchte\*;

L: Sellerie\*; M: Senf\*; N: Sesamsamen\*; O: Schwefeloxid und Sulfite; P: Lupinen\*A1: Weizen\*A2: Roggen\* A3: Gerste\*;A4: \* Hafer\*; H1: Mandeln\*; H2: Haselnüsse\*; H3: Walnüsse\*;

H4: Kaschunüsse (Cashewnüsse)\*; H5: Pecannüsse\*; H6: Paranüsse\*; H7: Pistazien\*; H8: Macadamianüsse \*; und daraus gewonnene Erzeugnisse