

# CJD Offenburg

## Speiseplan

17.01.2022 – 21.01.2022



Es wird täglich Stückobst und Rohkostgemüse bereitgestellt ◦ Zusätzlich wird Tafelwasser angeboten  
Ein reichhaltiges Salatbuffet sowie ein Dessertbuffet ist im Menü enthalten.

Montag, 17.01.2022    Dienstag, 18.01.2022    Mittwoch, 19.01.2022    Donnerstag, 20.01.2022    Freitag, 21.01.2022

	Montag, 17.01.2022	Dienstag, 18.01.2022	Mittwoch, 19.01.2022	Donnerstag, 20.01.2022	Freitag, 21.01.2022
<b>NORMAL</b>	Hackfleisch (Rind) Kohlpfanne mit Kartoffeln (G,L)	Sauerbraten mit Bandnudeln und Rotkraut (A1,C)	Hähnchenspieß mit Curry-Ananas-Soße und Basmatireis (G,L)	Gemüse Cous Cous mit Falafel und Kräuterdip (A1,C,G)	Lachsfilet mit Blattspinat und Nudeln (A1,C,G)
<b>ALTERNATIV</b>	Spaghetti mit Gorgonzola-Soße (A1,G)	Grünkernbratlinge mit Kohlrabi-Karotten- Gemüse (G,H1)	Putenschnitzel gebraten, Gemüse-Mix, Basmatireis (G)	Gemüse Cous Cous mit Falafel und Kräuterdip (A1,C,G)	Lachsfilet mit Blattspinat und Nudeln (A1,C,G)
<b>VEGETARISCH</b>	Spaghetti mit Gorgonzola-Soße (A1,G)	Grünkernbratlinge mit Kohlrabi-Karotten- Gemüse (G,H1)	Veget. Knusperfrikadellen, Gemüse-Mix, Basmatireis (G,L)	Gemüse Cous Cous mit Falafel und Kräuterdip (A1,C,G)	Blattspinat mit Salzkartoffeln (G)

Das CJD bietet jährlich 155.000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 9.500 hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet. Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision „Keiner darf verloren gehen!“.

A: Gluten haltiges Getreide\*; B: Krebstiere und Weichtiere\*; C: Eier\*; D: Fische\*; E: Erdnüsse\*; F: Sojabohnen\*; G: Milch (einschließlich Laktose)\*; H: Schalenfrüchte\*;  
L: Sellerie\*; M: Senf\*; N: Sesamsamen\*; O: Schwefeloxid und Sulfite; P: Lupinen\*A1: Weizen\*A2: Roggen\*A3: Gerste\*;A4: \* Hafer\*; H1: Mandeln\*; H2: Haselnüsse\*; H3: Walnüsse\*;  
H4: Kaschunüsse (Cashewnüsse)\*; H5: Pecannüsse\*; H6:Paranüsse\*;H7: Pistazien\*; H8: Macadamianüsse \* : und daraus gewonnene Erzeugnisse